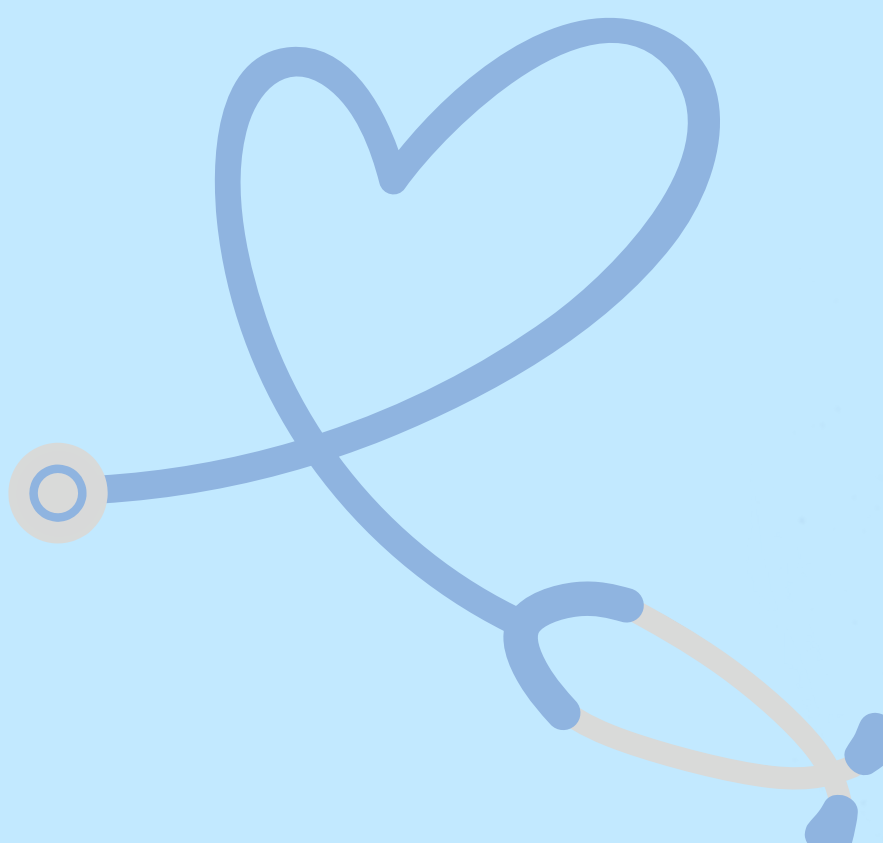


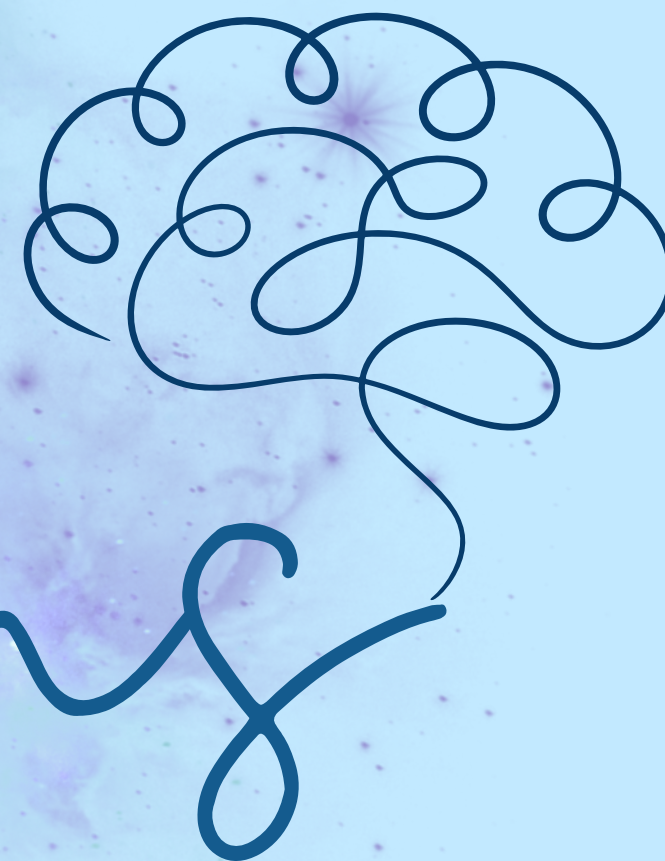


KALENDARZ BIOLOGIA 2025/26

FOLLOW YOUR

dreams

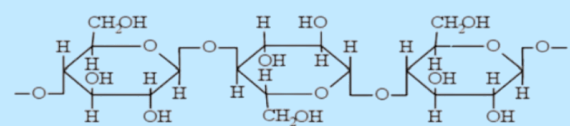
medycznie



wmedycynie

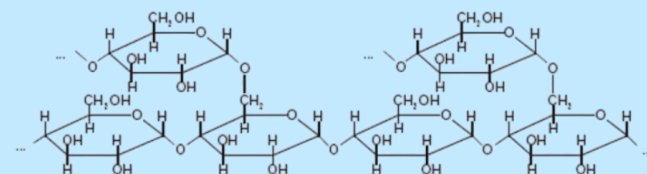
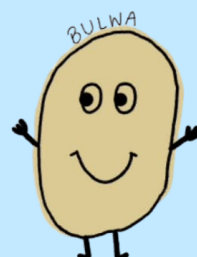
WRZESIEŃ

CELULOZA
BUDOWA LINIOWA



SKROBIA

BUDOWA ROZGAŁĘŻIONA



Notatki:

TYDZIEŃ 1 - JESZCZE LUZ :)

TYDZIEŃ 2 - ZWIĄZKI ORGANICZNE

TYDZIEŃ 3 - ZWIĄZKI NIEORGANICZNE, KOMÓRKA CZ. I
(RODZAJE, BŁONY I TRANSPORT)

TYDZIEŃ 4 - KOMÓRKA CZ. 2 (ORGANELLA I POZOSTAŁE
STRUKTURY WEWNĄTRZKOMÓRKOWE, ŚCIANA KOMÓRKOWA)

TYDZIEŃ 5 - PODZIAŁY KOMÓRKOWE,
DOŚWIADCZENIA I STATYSTYKA

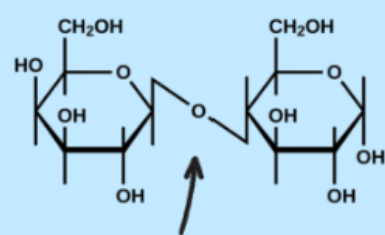
warto powtórzyć związki i komórkę

WRZESIEŃ

medycznie



LAKTOZA



WIĄZANIE β -GLIKOZYDOWE

SKOJARZ : BÓL BRZUCHA
PO LAKTOZIE
(PRZY NIETOLERANCJI)



Notatki:

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1

2

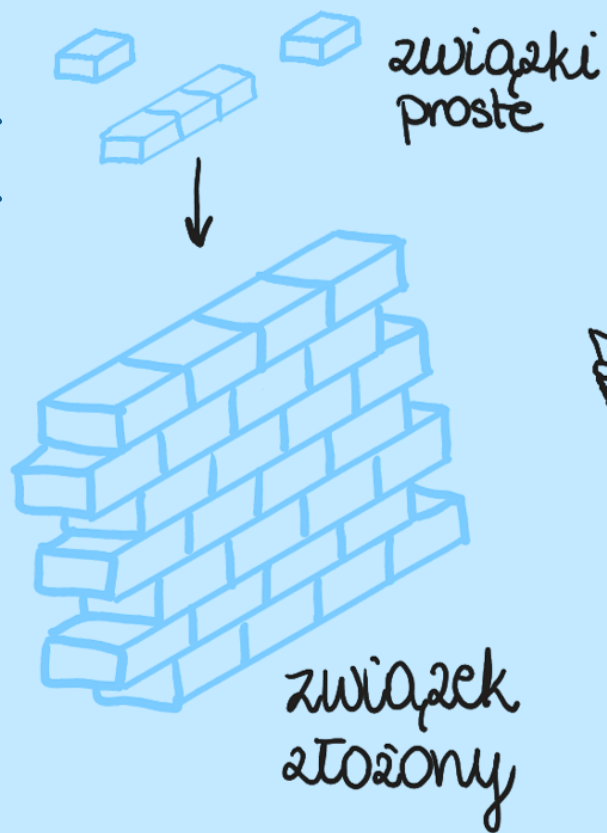
3

4

5

wprowadzenie

PAŹDZIERNIK



ARCHITEKT

ANABOLIZM

Notatki:

TYDZIEŃ 1 - PATRZ 5. TYDZIEŃ WRZEŚNIA

TYDZIEŃ 2 - METABOLIZM CZ. 1

(PODSTAWOWE ZASADY METABOLIZMU, ENZYMY)

przed rozpoczęciem nauki warto powtórzyć biatka

TYDZIEŃ 3 - METABOLIZM CZ. 2

(ODDYCHANIE KOMÓRKOWE

I BEZTLENOWE SPOSOBY UZYSKIWANIA ENERGII)

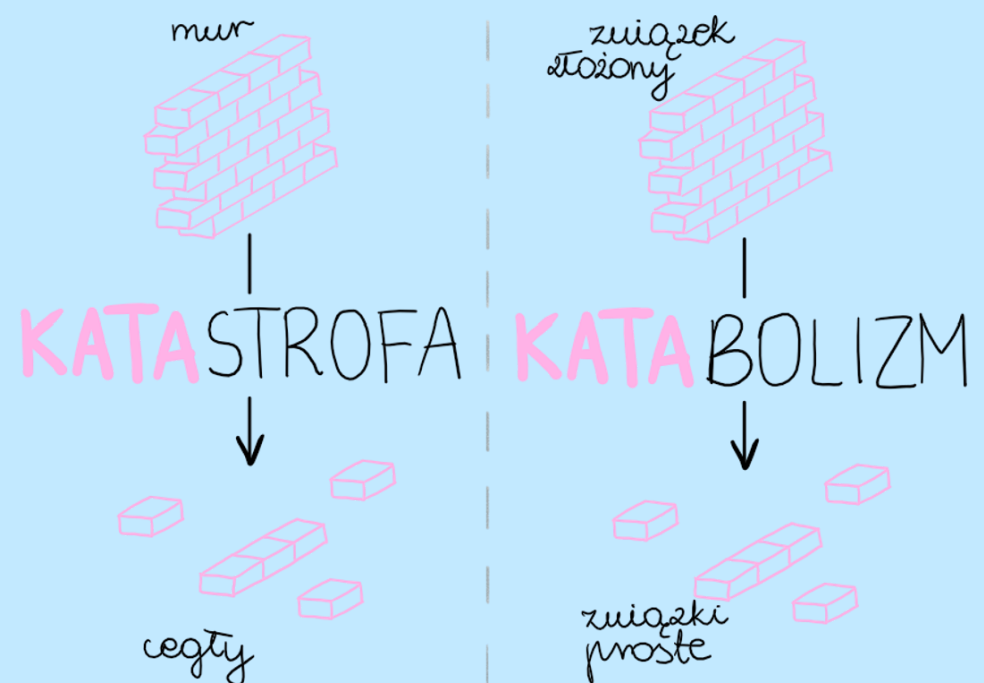
TYDZIEŃ 4 - METABOLIZM CZ. 3

(FOTOSYNTeza I POZOSTAŁE PROCESY METABOLICZNE)

warto podsumować cały metabolizm

TYDZIEŃ 5 - WIRUSY I BAKTERIE

PAŹDZIERNIK



Notatki:

medycznie

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1

2

3

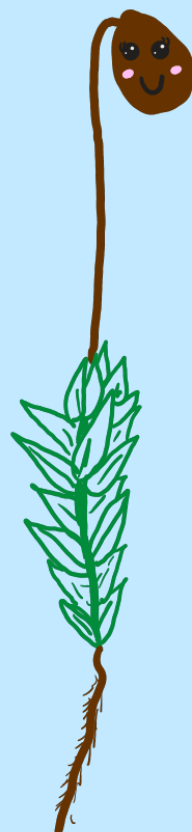
4

5

wprowadzenie

LISTOPAD

MCHY 
SĄ MALUTKIE
I SŁODZIUTKIE
↓
UŻYWAJ
ZDROBNIENI
np. LISTKI, ŁODYŻKA



MCHY 
SĄ MALUTKIE
I SŁODZIUTKIE
↓
GANG SŁODZIAKÓW
(**GAMETOFIT**
DOMINUJE)

Notatki:

TYDZIEŃ 2 - KLASYFIKACJA ORGANIZMÓW,
PROTISTY I GRZYBY

warto powtórzyć komórkę

TYDZIEŃ 3 - TKANKI ROŚLINNE

warto przed powtórzyć węglowodany

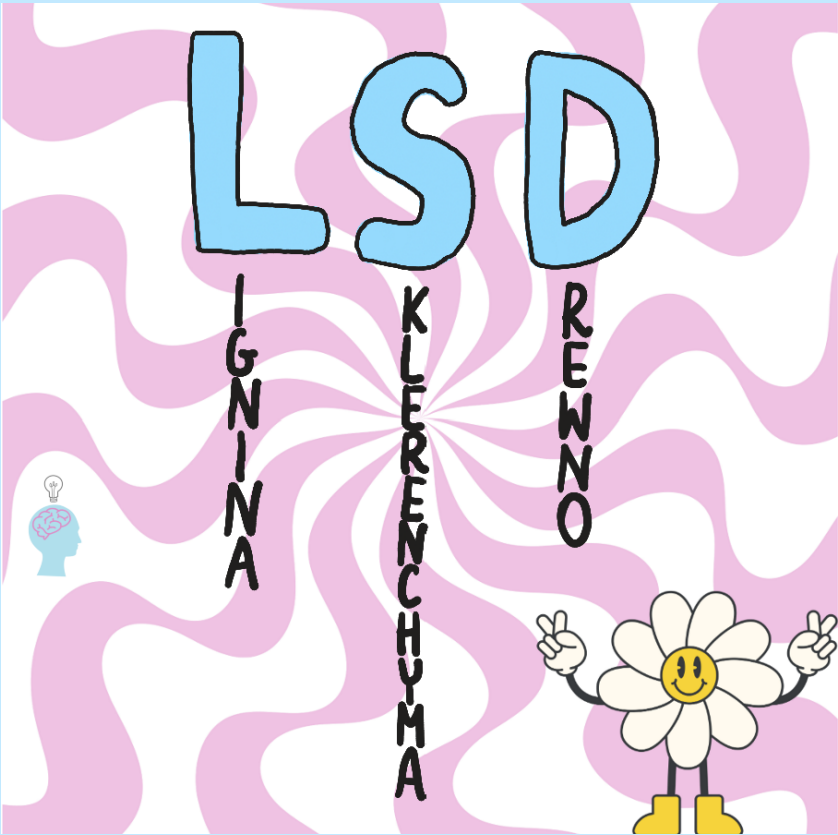
TYDZIEŃ 4 - ORGANY ROŚLINNE, MCHY,
PAPROCIE, WIDŁAKI I SKRZYPY

TYDZIEŃ 5 - NASIENNE

I TRANSPORT WODY W ROŚLINIE

warto podsumować różnorodność roślin

LISTOPAD



Notatki:

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1
2
3
4
5

wmedycynie

GRUDZIEŃ

KLASYFIKACJA
ZWIERZĄT:



KRÓL (ESTWO)

WYTYPOWAŁ

GROMADĘ

RZĄDZĄCYCH

ZE SWOJEJ

RODZINY

Notatki:

TYDZIEŃ 1 - FUNKCJONOWANIE ROŚLIN

warto przed powtórzyć fotosyntezę, doświadczenia i statystykę, a na koniec podsumować całą roślinę

TYDZIEŃ 2 - TKANKI ORGANIZMU CZŁOWIEKA,

BEZKRĘGOWCE CZ. 1

(PARZYDEŁKOWCE, PŁAŻIŃCE, NICIENIE, PIERŚCIENICE)

warto przed powtórzyć oddychanie komórkowe i beztlenowe sposoby uzyskiwania energii

TYDZIEŃ 3 - BEZKRĘGOWCE CZ. 2

(MIĘCZAKI, STAWONOGI, SZKARŁUPNIE

I KRĘGOWCE CZ. 1 (RYBY)

warto powtórzyć przed klasyfikację, a na koniec podsumować bezkręgowce

TYDZIEŃ 4/5 - KRĘGOWCE CZ. 2

(PŁAZY, GADY, PTAKI, SSAKI)

warto przed powtórzyć metabolizm i na koniec podsumować zwierzęta

GRUDZIEŃ



Notatki:

medycznie

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1

2

3

4

5

medycznie

STYCZEŃ

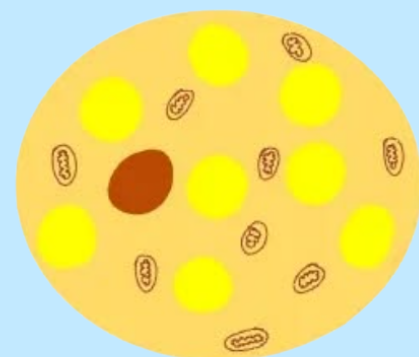
TKANKA TŁUSZCZOWA

ZŁTA



TERMOIZOLACJA

TKANKA TŁUSZCZOWA
BRUNATNA



TERMOREGULACJA

Notatki:

TIP: przy każdym układzie człowieka powtarzaj

jak dany układ wyglądał u poszczególnych zwierząt + wracaj do tkanek;

nie zapomnij o metabolizmie i organellach (np. ucząc się o trzustce wróć do RER i mitochondriów)

TYDZIEŃ 2 - SKÓRA, KOŚCI, MIĘŚNIE

TYDZIEŃ 3 - UKŁAD POKARMOWY
I ODŻYWIANIE

TYDZIEŃ 4 - UKŁAD KRAŻENIA
I ODDECHOWY

TYDZIEŃ 5 - UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

Przed warto powtórzyć wirusy, bakterie, grzyby i protisty

W styczniu postaraj się znaleźć czas na powtórkę roślin i ich funkcjonowania!

STYCZEŃ

medycznie



PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

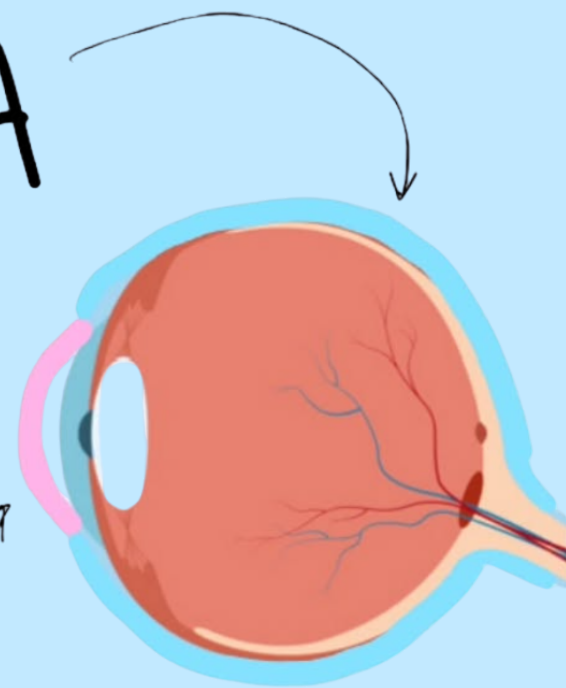
1
2
3
4
5

wmedycynie

LUTY

TWARDÓWKA
Z **T**YŁU

ROGÓWKA
Z **P**RZODU



Notatki:

TIP: przy każdym układzie człowieka powtarzaj
jak dany układ wyglądał u poszczególnych zwierząt + wracaj do tkanek;
Nie zapomnij o metabolizmie i organellach (np. ucząc się o trzustce wróć do RER i mitochondriów)

TYDZIEŃ 2 - UKŁAD NERWOWY

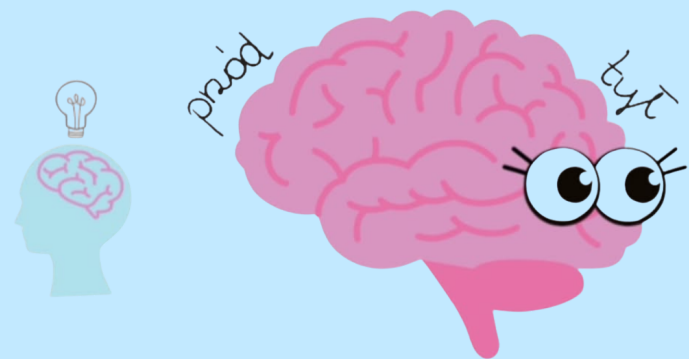
TYDZIEŃ 3 - ZMYŚŁY
I UKŁAD WYDALNICZY

TYDZIEŃ 4 - UKŁAD HORMONALNY
przed nauką powtórz lipidy i białka

TYDZIEŃ 5 - UKŁAD ROZRODCZY
przed nauką warto powtórzyć podziały komórkowe

LUTY

OŚRODEK WZROKU



PŁAT POTYLICZNY

„MIEĆ OCZY
Z TYŁU GŁOWY”

Notatki:

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

1

2

3

4

5

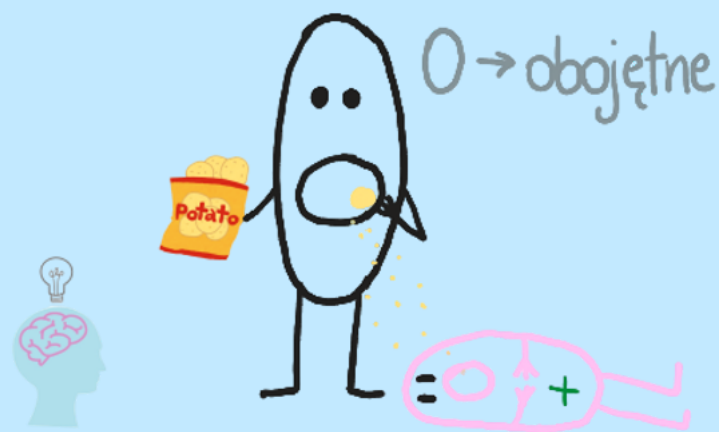
wmedycynie

MARZEC

KOMENSALIZM

KORZYŚCI

ODNOSI SAM



Notatki:

MUTUALIZM
FAKULTATYWNY



TIP: To dobry ostatni moment na zajęcie się tematami, których najbardziej nie lubisz!

Nie zostawiaj ich sobie na kwiecień!

Podziękujesz sobie za to <3

TYDZIEŃ 2 - GENETYKA CZ. 1

TYDZIEŃ 3 - GENETYKA CZ. 2

TYDZIEŃ 4 - BIOTECHNOLOGIA

TYDZIEŃ 5 - EKOLOGIA

TYDZIEŃ 6 - EWOLUCJONIZM

Robisz już arkusze, prawda?

MARZEC

💡 MUTUALIZM
OBLIGATORYJNY
 JEST **OB**OWIĄZKOWY



Notatki:

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1

2

3

4

5

6

KWIECIEŃ

Te powtórki jeszcze
rozplanujemy!
Bez obaw :)

Notatki:

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1

2

3

4

5

medycznie

MAJ

Te powtórki jeszcze
rozplanujemy!
Bez obaw :)

Notatki:

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
				1	2	3
4	5	6	7	8 matura z biologii	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31